

Прием микронутриентов ВитроКап® сокращает дискомфорт у пациентов с деструкцией стекловидного тела - результаты двойного слепого, плацебо-контролируемого исследования «Плавающих Мушек» (FLIES, ISRCTN15605916)

Welge-Lüssen U.^{1*}, Ankamah E.², Moran R.², Green-Gomez M.², Ng E.^{2,3}, Kärcher T.⁴, Nolan J.²

¹Augenzentrum Stachus, München, Germany; ²Nutrition Research Centre Ireland, School of Health Science, Carriganore House, Waterford Institute of Technology, West Campus, Waterford, Ireland; ³Institute of Eye Surgery, UPMC Whitfield, Buttlerstown, Co. Waterford, Ireland; ⁴Ophthalmologist, Heidelberg, Germany

Цель исследования: «Плавающие мушки» рассматриваются как зрительное неудобство, которое негативно влияет на качество жизни людей. Существующие методы лечения либо неэффективны, либо сопряжены с очень высокими рисками. Постулируется, что прием добавок с определенными микронутриентами может противодействовать механизмам деструкции стекловидного тела и привести к снижению дискомфорта при симптоме «плавающих мушек» и улучшению качества жизни. Цель данного перспективного, двойного слепого, плацебо-контролируемого исследования заключалась в оценке эффективности препарата ВитроКап® у пациентов с деструкцией стекловидного тела.

Методы: 61 пациент с жалобами на «плавающие мушки» вследствие дегенерации стекловидного тела, рандомизировано разделен на 2 группы для ежедневного приема: препарата VitroCap®, содержащего 125 мг L-лизина, 40 мг витамина С, 25 мг экстракта виноградных косточек и 60 мг цитрусовых флавоноидов (гесперидин) (активная группа; n=31) или Плацебо (n=30) в течение 6 месяцев. Обследования, проводимые на начальном и заключительном этапах исследования, включали: субъективное ощущение «плавающих мушек» на основании отчета пациентов (PROM) - опросник оценки дискомфорта при симптоме «плавающие мушки»; тестирование контрастной чувствительности с использованием набора MiQ 256; полный анализ крови и биохимии сыворотки. Результаты изменения дискомфорта при симптоме «плавающих мушек» после 6 месяцев приема препарата были представлены в основных итоговых показателях (POM the Primary Outcome Measure). Результаты опроса были представлены в виде средних баллов (SD) для обеих групп интервенционного исследования.

Результаты: на исходном уровне не было статистически значимой разницы в оценках дискомфорта при симптоме «плавающих мушек» между двумя группами [$p = 0,689$; средний балл SD 3,69 1,54 и 3,90 1,40 для плацебо и активной групп соответственно; Шкала оценки: 0 (мои «плавающие мушки» стали стабильными, и я не беспокоился вообще), 3 (мои «плавающие мушки» были периодически/умеренно надоедливymi) и 6 (мои «плавающие мушки» были постоянно надоедливymi)]. После приема препаратов влияние нарушений при симптоме «плавающих мушек» было значительно снижено в активной группе, но не в группе плацебо ($p = 0,018$; Средняя оценка SD 3.35 1.96 и 2.10 1.79 для плацебо и активных групп, соответственно).

Заключение: прием комбинации микронутриентов препарата ВитроКап® приводит к значительному уменьшению жалоб на «плавающие мушки» среди пациентов с деструкцией стекловидного тела.